

# PROGRAMME COMMUNAUTAIRE D'EXERCICES APRÈS UN AVC



Aucun frais



Accessible à tous les niveaux de forme physique



Exercices en position assise ou debout



Options virtuelles ou en personne

**\*NOUVEAUX\*** Cours en personne commencent cet automne au Centre de ressources de l'Est d'Ottawa et au Centre de santé communautaire de Nepean Sud.

Pour plus d'informations ou pour s'inscrire veuillez contacter Grace:



613-796-4729



[gkowalczyk@family.physio.com](mailto:gkowalczyk@family.physio.com)



family  
PHYSIOTHERAPY  
CENTRE

Regional  
Stroke  
NETWORK

Réseau  
Régional  
DES AVC

CHAMPLAIN

Séances financées par le programme d'entraînement pour les aînés qui est géré par  
Santé à domicile Ontario