

Vous pouvez aider à dépister le délirium

> Le délirium est un état de confusion qui survient soudainement. Il est courant chez les personnes âgées et malades. Il peut être le symptôme d'un problème médical qui nécessite un traitement.

Une personne atteinte de délirium :









- ✓ a de la difficulté à se concentrer
- ✓ est perplexe par moments, mais semble lucide à d'autres moments
- ✓ devient agitée et perturbée
- ✓ a de la difficulté à rester éveillée
- ✓ voit et entend parfois des choses qui n'existent pas

Faits sur le délirium :

- ✓ 1 aîné hospitalisé sur 2 aura le délirium.
- ✓ Le délirium survient rapidement et peut durer des jours ou des semaines.
- ✓ Si on en trouve la cause, il peut être traité.
- ✓ Souvent la cause serait de nouveaux médicaments, une infection, une déshydratation ou une constipation.
- ✓ Le besoin d'aide s'accroît après un épisode de délirium.
- ✓ Le délirium est différent de la démence, qui est un déclin à long terme de la mémoire et des capacités.

Dites-le aux médecins et aux infirmières si vous remarquez un changement soudain de raisonnement ou de comportement chez votre proche.

Ensemble, nous pouvons tous aider

Dites-le-nous	Rappelez-lui	Apportez-lui	Affichez
 si votre proche n'est pas lui-même.	 la date et où il se trouve.	 ses lunettes, appareils auditifs et chaussures.	 un calendrier, des photos de famille et des objets familiers.
Parlez-lui	Réduisez	Aidez-le	Offrez-lui
 de la famille, des amis et de sujets familiers.	 le bruit et les inconforts pour l'aider à dormir.	 à s'asseoir et à marcher pour qu'il demeure actif.	 souvent de l'eau et de la nourriture.

> Pour en savoir plus, visitez : <https://ccsmh.ca/delirium-2/?lang=fr>