

القيادة بعد السكتة الدماغية في أونتاريو

معلومات لي ولعائلتي

القيادة هي وسيلة للاستقلال تهم الكثير من الناس. يمكن أن تسبب السكتة الدماغية تغييرات تجعل القيادة غير آمنة. ما يقرب من نصف أولئك الذين أصيبوا بسكتة دماغية سيعودون إلى القيادة 1. يتعافى الناس من السكتة الدماغية بمعدلات مختلفة.

النقاط الرئيسية

- لا يجب أن أقود السيارة لمدة شهر على الأقل بعد إصابتي بالسكتة الدماغية وأحتاج إلى الانتظار حتى يقول طبيبي / أو ممرضي المؤهل إنني آمن.
- أحتاج إلى مناقشة القيادة مع طبيبي / أو الممرض المؤهل قبل استئناف القيادة للتأكد من أن القيادة آمنة بالنسبة لي.
- بعد شهر واحد، قد أكون قادرًا على القيادة مرة أخرى، طالما وافق طبيبي / أو الممرض المؤهل على أن ذلك آمن بالنسبة لي.

هل يمكنني القيادة بعد شهر واحد من إصابتي بسكتة دماغية في أونتاريو؟
في أونتاريو، قد يبلغ طبيبي / الممرض المؤهل وزارة النقل بأنني أصبت بسكتة دماغية. هذا لأنه قد يكون من الخطر بالنسبة لي قيادة سيارة (مثل سيارة أو شاحنة أو جرار وما إلى ذلك).

القوانين في أونتاريو هي:

- يجب أن يقوم طبيبي / ممرض مؤهل بتقييم استعدادي للقيادة.
- يجب إعادة تقييم استعدادي للقيادة بعد فترة شهر واحد.

إذا كان الطبيب / الممرض المؤهل غير متأكد ما إذا كنت مستعدًا للقيادة، فقد يطلب مني الذهاب إلى مركز قيادة خاص لمزيد من الاختبارات.

القيادة برخصة معلقة هي غير قانونية

ما هي مسؤولية الجميع؟

الناجي من السكتة الدماغية (أنا):

- اسأل الطبيب / الممرض المؤهل أو أخصائي العلاج الوظيفي إذا تم الإبلاغ عن رخصتي إلى الوزارة.
- عدم ممارسة القيادة حتى يخبرني الطبيب/ الممرض المؤهل أنه من الآمن القيام بذلك، حتى لو لم يتم تعليق رخصتي.
- اتحدث إلى الطبيب/ الممرض المؤهل وفريق الرعاية الصحية حول القيادة إذا كان لدي أي أسئلة.
- اسأل الطبيب/ الممرض المؤهل إذا كنت بحاجة إلى فحص للنظر.
- اتحقق من حالة رخصتي إذا لم أكن متأكدًا مما إذا كان قد تم تعليقها (انظر إلى رقم الهاتف لاحقًا في المستند).

الطبيب / الممرض المؤهل

- يقيم استعدادي للعودة إلى القيادة بناءً على الاختبارات والتقارير المقدمة من فريق الرعاية الصحية.
- يرسل التقارير المطلوبة إلى وزارة النقل (MTO).

أخصائي العلاج المهني (OT):

- يكمل اختبارات فحص ما قبل القيادة لتقييم ما إذا كانت السكتة الدماغية قد أثرت على أجزاء من الدماغ التي تستخدم في القيادة.
- يشارك نتائج التقييم معي ومع طبيبي/ أو الممرض المؤهل.
- قد يرسل معلومات إلى وزارة النقل.

وزارة النقل (MTO)

- تراجع تقرير الطبيب أو الممرض المؤهل أو أخصائي العلاج الوظيفي وتقرر ما إذا كانت ستعلق رخصة قيادتي أم لا.
- تبلغني بالقرار المتعلق برخصة قيادتي.
- تعلمني ماذا أفعل بعد ذلك.

أفراد الأسرة / مقدمي الرعاية:

- يقدمون الدعم والتذكير والتوجيه لي عندما لا يعد بإمكانني القيادة بسبب المخاطر المحتملة على نفسي والآخرين.
- يتناقشوا مع طبيبي أو الممرض المؤهل إذا شعرت أنني لست آمنًا في القيادة.

متى يجب أن أختبر للقيادة؟

هذا يجب أن يتقرر على أساس فردي. سأحتاج إلى مناقشة هذا الأمر مع أخصائي العلاج الوظيفي أو الطبيب / او الممرض المؤهل (NP) أو كليهما. التوقيت مختلف للجميع. وذلك لأن السكتة الدماغية تؤثر على الجميع بشكل مختلف.

قد يقترح أن أنتظر قبل إجراء أي اختبار للسماح لمزيد من التعافي من السكتة الدماغية وفرصة للحصول على نتائج اختبار أفضل.

يمكن أن يساعدني طبيبي / أو الممرض المؤهل أو أخصائي العلاج الوظيفي أن أقرر متى سأكون مستعدًا.

قد يقوم أخصائي العلاج الوظيفي بإجراء فحوصات ما قبل القيادة (اختبارات قلم رصاص و / أو اختبارات جسدية) من شأنها أن تساعد في تحديد ما إذا كنت مستعدًا لإجراء الاختبار على الطريق، أو إذا كنت بحاجة إلى مزيد من الوقت أو التدريب أو الاختبار. انظر الملحق (أ) لمعرفة التغييرات التي قد تحدث بسبب السكتة الدماغية والتي قد تؤثر على القيادة.

ما هي الإجراءات للاستعادة رخصتي؟

عندما لا يتم تعليق رخصتي (راجع الملحق "ب"):

يجب أن يوافق طبيبي / أو الممرض المؤهل على أن أكون آمنًا لاستئناف القيادة قبل العودة إلى قيادة أي مركبة. قد يُطلب مني الانتظار أكثر من شهر قبل العودة إلى القيادة. قد يُطلب مني أيضًا إكمال تقييم قيادة رسمي. قد يُطلب من طبيبي أو الممرض المؤهل إرسال نموذج إلى وزارة النقل (MTO).

عندما تم تعليق رخصتي (راجع الملحق "ج"):

قد تطلب وزارة النقل (MTO) أو طبيبي / أو الممرض المؤهل (NP) اختبار مهاراتي في القيادة. يسمى هذا تقييم وقد يشمل:

- اختبار في المكتب
- اختبار القيادة على الطريق
- اختبار الرؤية

سوف توضح الرسالة التي أحصل عليها من مكتب وزارة النقل (MTO) ما يجب القيام به بعد ذلك، وسوف تربطني بمراكز التقييم الوظيفي المعتمدة من الوزارة.

للحصول على قائمة كاملة بمراكز التقييم المعتمدة من الوزارة:

قم بزيارة الموقع:

<http://www.mto.gov.on.ca/english/safety/functional-assessment-centres.shtml>

اسأل الطبيب / أو الممرض المؤهل أو اخصائي العلاج الوظيفي عن مراكز تقييم القيادة المعتمدة من وزارة النقل في منطقتي حيث يمكنني إجراء هذه الاختبارات.

ماذا يحدث أثناء تقييم القيادة؟

هناك جزءان لتقييم القيادة الرسمي:

الجزء الأول: اختبارات ما قبل الطريق

- عادةً ما يقوم المعالج الوظيفي بهذه الاختبارات معي في مركز تقييم القيادة المعتمد من الوزارة.
- سوف تقيم الاختبارات قوة نظري، وحكمي على الامور، وتفكيري، ومهاراتي الجسدية (القوة والإحساس وزمن التفاعل وحركة الذراع والساق والرقبة).
- ستُظهر هذه الاختبارات ما إذا كنت مستعدًا للاختبار على الطريق، أو إذا كنت بحاجة إلى مزيد من التدريب، أو إذا كان ينبغي علي التفكير في خيارات مختلفة.

الجزء الثاني: اختبار على الطريق

- سيتم إجراء هذا الاختبار في سيارة مع مدرس قيادة معتمد والمعالج الوظيفي.
- سوف ينظرون إلى مهاراتي في القيادة، مثل السلامة، واتباع التوجيهات، وقدرتي البدنية على قيادة السيارة.
- سأضطر إلى تغطية التكلفة التي تتراوح بين 500 إلى 800 دولار. وهذا هو السبب في انه من المهم الانتظار حتى أكون مستعدًا.

يجب أن تتم إحالة تقييم القيادة من طبيب / أو ممرض مؤهل، أو قد تكون مطلوبة من قبل وزارة النقل حسب ما هو منصوص عليه في رسالتك.

ما هي النتائج المحتملة من تقييم القيادة؟

1. يمكنني العودة إلى القيادة.
2. مع بعض التغييرات على سيارتي، قد أتمكن من العودة إلى القيادة.
3. من السابق لأوانه العودة إلى القيادة. أحتاج إلى إعادة تأهيل السائق. بعد ممارسة أو تعلم طرق جديدة للقيادة، قد أعود لتقييم آخر لمعرفة ما إذا كنت مستعدًا للعودة إلى القيادة.
4. أنا غير قادر على العودة إلى القيادة.

ماذا لو لم أعد قادرًا على القيادة؟

قد يكون هذا وقت صعب للغاية بالنسبة لي ولعائلتي. من الطبيعي الشعور بالضيق والغضب أو الشعور بالخسارة. قد يكون من الصعب قبول هذا القرار، ولكن هناك خيارات أخرى بالنسبة لي في المجتمع.

اسأل أخصائي العلاج الوظيفي أو غيره من مقدمي الرعاية الصحية عن الموارد في مجتمعي التي يمكن أن تساعدني في الوصول إلى الأماكن التي أحتاج الذهاب إليها.

إن موقع healthline.ca عبارة عن خدمة عبر الإنترنت لمساعدة الأشخاص في العثور على برامج في المجتمع لتلبية احتياجاتهم. تشمل هذه البرامج دعم المواصلات ولكن أيضًا المساعدة في التسوق للبقالة وخدمات توصيل الوجبات وخدمات توصيل الأدوية وغيرها.

قد أكون أيضًا مؤهلاً للحصول على تصريح لموقف السيارات والذي يمكن أن يساعدني معالجي الوظيفي (أو عضو آخر من فريق الرعاية الصحية) في إكماله.

مقاطعات اسيكس وكنت ولامبتون: www.stroke.erieclairhealthline.ca

مدينة لندن وجراي وبروس وهيرورون وبييرث وإلجين وأكسفورد وميدلسكس وغرب نورفولك :

<https://www.southwesthealthline.ca/libraryContent.aspx?id=20579>

يمكنني أيضًا الاتصال بـ 211 للحصول على معلومات حول مجتمع أونتااريو والخدمات الاجتماعية والصحية والحكومية في منطقتي المحلية.

الملحق "أ" التغيرات بسبب السكتة الدماغية والتي قد تؤثر على القيادة



يمكن أن تسبب السكتة الدماغية بعض التغيرات قصيرة الامد أو طويلة الأمد والتي يمكن أن تؤثر على قدرتي على القيادة. يجب اختبارها لإظهار ما إذا كانت تؤثر على سلامة القيادة الخاصة بي. فيما يلي بعض المجالات التي قد تؤثر على سلامة قيادتي:

مشاكل الحركة

- الضعف والتعب
- ضعف التنسيق والحركة المحدودة في ذراعي وساقَي ورفبتي
- إحساس محدود، مثل صعوبة الشعور بعجلة القيادة بيدي أو الشعور بدواسة الغاز بقدمي

مشاكل بصرية

- التغيرات في القدرة على الرؤية بوضوح أو في التركيز
- تغيرات في مجال الرؤية، أو ما أستطيع رؤيته دون تحريك رأسي

فقدان السمع

- قد يؤثر تغيير السمع على قدرتي على القيادة

مشاكل الكلام / اللغة

- القدرة على طلب المساعدة أو الاتجاهات
- القدرة على قراءة الاشارات

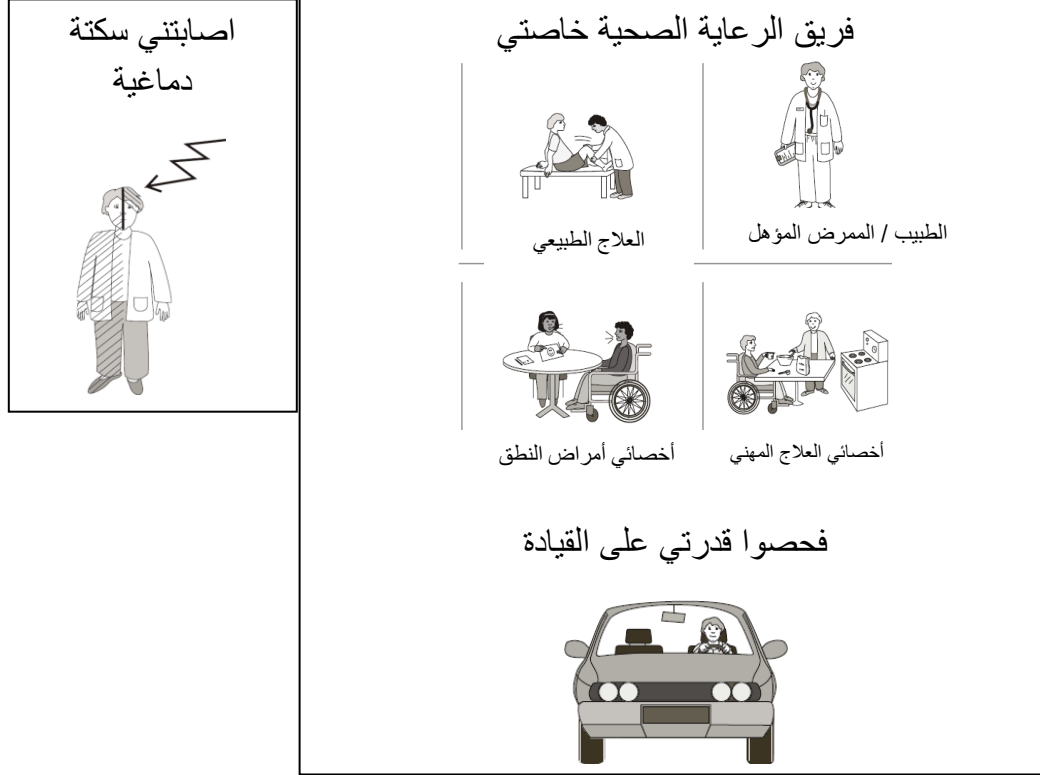
المشاكل البصرية الإدراكية والمعرفية

- الإهمال البصري (أي "الجانب الأعمى" الذي قد ينسى عقلك وجوده)
- التغييرات في قدرتي على التركيز أو الاهتمام
- التغييرات في سرعة اتخاذي للقرار
- وقت أطول لرد الفعل
- السلوك المندفع (أي التصرف بسرعة كبيرة دون تفكير أو تخطيط)
- يتحرك جسدي بطرق لا أتوقعها أو أخطئ لها (تُعرف أيضًا بمشاكل التخطيط الحركي أو عدم القدرة على الكلام)
- التغييرات في حكمي على الأمور
- التغييرات في ذاكرتي

النوبات

- يجب أن أكون خالي من النوبات لمدة عام واحد على الأقل قبل أن أعتبر الرجوع الى القيادة مرة أخرى.
- طبيبي أو الممرض المؤهل سيحددان ما إذا كان يمكن اعتبار الرجوع الى القيادة أم لا.

الملحق "ب" العودة الى القيادة بعد تعليق الرخصة



تم تعليق رخصتي وسأستلم خطابًا ليملاه طبيبي



بحاجة إلى توجيه من وزارة النقل (MTO)

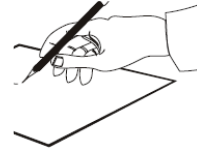




رسالة من MTO

يشير إلى أنني يجب أن أفعل شيئاً أو أكثر:

اختبار كتابي



اختبار قيادة



اختبار نظر



لن أقود



أحتاج الى اختبار رسمي



✓ نجحت في اختبار القيادة

وأقود مرة أخرى



✗ لم أنجح في اختبار القيادة

أحتاج دروس قيادة

الملحق "ج" العودة الى القيادة عندما لا تكون رخصتي معلقة



