

PROGRAMME COMMUNAUTAIRE D'EXERCICES APRÈS UN AVC



Aucun frais



Accessible à tous les niveaux de forme physique



Exercices en position assise ou debout



Options virtuelles ou en personne

NOUVEAUX Cours en personne a débuté cet automne au **Centre de ressources de l'Est d'Ottawa** (les mardis et jeudis de 14h45 à 15h30) et au **Centre de santé communautaire de Nepean Sud** (les mercredis de 14h30 à 15h30 et les vendredis de 13h00 à 14h00)

Pour plus d'informations ou pour s'inscrire veuillez contacter Grace:



613-796-4729



gkowalczyk@family.physio.com



family
PHYSIOTHERAPY
CENTRE



Séances financées par le programme d'entraînement pour les aînés qui est géré par Santé à domicile Ontario