

WARFARINE (COUMADIN®)



Votre médecin vous a prescrit la warfarine pour prévenir la formation de caillots dans le sang



La warfarine, prise avec d'autres médicaments, aide à prévenir les AVC



La warfarine est un anticoagulant qui « éclaircit » le sang



Prenez la warfarine **1 fois par jour** avec ou sans nourriture



Au début, vous aurez plusieurs prises de sang par semaine pour que le médecin puisse déterminer la dose qui vous convient



Par la suite, vous aurez une prise de sang par semaine ou par mois, selon vos résultats



N'attendez **JAMAIS** plus d'un mois avant de passer une prise de sang

PUISQUE LA WARFARINE PRÉVIENT LES CAILLOTS DE SANG, VOUS COUREZ UN RISQUE PLUS ÉLEVÉ DE SAIGNEMENTS OU D'ECCHYMOSES (BLEUS)

SYMPTÔMES À SIGNALER À VOTRE MÉDECIN :



saignements des gencives



ecchymoses (bleus) fréquentes



saignements du nez

APPELEZ LE MÉDECIN OU ALLEZ À L'URGENCE POUR CES SYMPTÔMES :



mal de tête intense avec nausées



peau pâle, grande fatigue et faiblesse, difficulté à respirer ou douleur à la poitrine



selles noires ou contenant du sang



toux ou vomissements contenant du sang



chute grave ou blessure à la tête



saignement qui ne s'arrête pas

CONSEILS



Prenez la warfarine à la même heure chaque jour.

- N'arrêtez pas d'en prendre sans d'abord en parler à votre médecin



Si vous oubliez une dose :

- Si c'est le jour même de l'oubli, prenez la dose oubliée
- Ne prenez jamais 2 doses à la fois
- Ne prenez jamais une dose supplémentaire pour rattraper la dose oubliée
- Informez votre médecin si vous avez manqué plus de 2 doses



Prenez rendez-vous avec votre médecin avant d'en manquer



Informez votre pharmacien ou médecin de tous les médicaments que vous prenez ou comptez prendre (médicaments en vente libre, vitamines, produits naturels et drogues à usage récréatif compris), car ils peuvent interagir avec la warfarine



Signalez tout effet secondaire à votre médecin ou pharmacien afin qu'ils puissent vous donner des conseils pour les réduire ou modifier votre traitement



PARLEZ À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR VOS MÉDICAMENTS OU DE LA DIFFICULTÉ À LES PRENDRE

WARFARINE (COUMADIN®)

CONSEILS POUR SURVEILLER VOTRE RAPPORT INTERNATIONAL NORMALISÉ (RIN) ET VOTRE DOSE DE WARFARINE



Connaissez l'intervalle cible de votre RIN

Mon RIN doit être entre :

_____ et _____



Notez dans votre calendrier votre RIN et tout changement de votre dose de warfarine.

Apportez ces notes à vos rendez-vous médicaux.



Passez une prise de sang chaque mois ou plus souvent selon la prescription de votre médecin.

Écrivez la date de votre prochaine prise de sang pour votre RIN dans votre calendrier pour vous le rappeler.

CONSEILS POUR BIEN VIVRE AVEC LA WARFARINE

Beaucoup de facteurs peuvent avoir une influence sur le fonctionnement de la warfarine dans votre corps : par exemple, votre alimentation, votre niveau d'activité ou votre état de santé. Votre médecin pourrait devoir changer votre dose de warfarine et la fréquence de vos prises de sang pour votre RIN afin d'optimiser l'efficacité de votre médicament.



Informez votre médecin si vous avez un rhume ou une grippe ou si vous avez des nausées, des vomissements ou de la diarrhée pendant plus d'une journée, car cela peut avoir une incidence sur votre RIN.



Demandez à votre professionnel de la santé quels aliments contenant de la vitamine K vous devez surveiller, car ils pourraient influencer votre RIN (p. ex. les légumes verts à feuilles)

- N'arrêtez pas d'en manger
- Mangez-en environ la même quantité chaque jour



Informez votre médecin de tout changement important de votre niveau d'activité physique.



Discutez avec votre professionnel de la santé de la quantité d'alcool sécuritaire

- Il est préférable de limiter sa consommation d'alcool et, dans certains cas, de ne pas en prendre du tout
- Ne faites aucun excès d'alcool



Portez un bracelet ou un collier d'alerte médicale qui indique que vous prenez de la warfarine.

- En cas d'urgence, votre équipe de soins doit en être au courant



PARLEZ À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS SUR VOS MÉDICAMENTS OU DE LA DIFFICULTÉ À LES PRENDRE