

DOULEUR

La douleur est une sensation d'inconfort de courte durée (moins de 3 mois) ou de longue durée (plus de 3 mois).



Un tiers des personnes qui ont subi un AVC éprouvent de la douleur.



Les douleurs à l'épaule et au bras sont les plus fréquentes.

3 types de douleur les plus courants après un AVC :



DOULEUR D'UNE BLESSURE
(muscle, ligament, os, articulation)



DOULEUR DES NERFS
(élançement, picotement, fourmillement)



DOULEUR CENTRALE
causée par une lésion au cerveau (brûlure, douleur intense)



Laissée sans traitement, la douleur peut nuire à l'humeur, au sommeil et aux activités quotidiennes.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE



Faites-vous traiter au plus vite pour éviter des problèmes à long terme.



Surveillez votre douleur pour déterminer les activités qui la soulagent ou l'aggravent.

GESTION DE LA DOULEUR :



Médicaments



Activité/
exercice



Techniques
de relaxation



Équipement/
positionnement



Stimulation
électrique



Programmes
de soutien

PARLEZ À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ POUR TROUVER LE TRAITEMENT QUI RÉPOND À VOS BESOINS.